



---

# 2024년 위기가족 대상 힐링캠프 모집 안내

- 국립산림치유원 건강가정지원사업 -

---

2024. 3.



한국산림복지진흥원  
국립산림치유원  
National Center for Forest Therapy

## 2024년 위기가족대상 힐링캠프 모집 안내

### □ 추진 목적

- 세대간 갈등, 해체 위기, 소통의 부재 등 가족 간 다양한 문제와 복지 사각지대를 해소하는 소통·화합 프로그램 제공
- 자연감성에 맞춘 산림치유프로그램 제공으로 세대별 연대감 및 가족애 형성

### □ 운영개요

- 사업명: 국립산림치유원 「너나들이」 계절형 가족캠프
- 모집기간: 2024년 3월 ~ 12월 상시모집
- 모집대상
  - (위기가족) 가정폭력가정, 이혼 전·후 가정, 재혼가정 등
  - (기 타) 유아를 동반한 일반가족, 다문화가족 등 다양한 가족 대상
- 모집인원: 최소 20명 이상 단체
- 참가비용: 약 77,000원/1인당
  - \* 취약계층 대상 숲체험교육사업 「나눔숲캠프」 무료캠프로 연계 가능 (담당자 문의)
  - \*\* [참고1] 참가비용 산출내역 참조, 시설 이용 지침에 따라 체험 요금 변동 가능성 있음
- 프로그램: 대상자 유형별 가족 화합과 힐링을 위한 산림치유프로그램
- 운영장소: 국립산림치유원 주치지구(경북 영주시 봉현면 테라피로 209)
- 접수방법
  - 유선상담 후 참가신청서 이메일 접수 (greenee@fowi.or.kr)
  - 담당자: 산림치유1팀 조우연 주임 ☎(054) 639-3549

## □ 세부 프로그램

### ○ 위기를 경험한 가족 대상 캠프 (유료캠프)

- 가족보호기능 상실 및 가정해체 등 위기를 경험한 가족 대상 화합 및 치유형 산림치유프로그램
- 계절별 다양한 숲치유 활동으로 프로그램 진행

프로그램		활동 내용	
대표 프로그램 (산치유선택)	가가호호 숲누빔 (숲산책①)		<b>【겨울 숲치유프로그램】</b> 가족과 함께 새롭게 시작할 봄을 준비하는 겨울 숲을 누비며 미션을 수행하는 일련의 과정을 통해 구성원의 성취감·협동심을 향상프로그램
	가가호호 숲누빔 (숲산책②)		<b>【봄, 여름, 가을 숲치유프로그램】</b> 숲 속에서 맨발 걷기 등 다양한 활동을 통한 에너지 충전과 숲의 산림인자를 활용한 신체활동와 숲 명상 체험프로그램
	가가호호 숲누빔 (숲산책③)		<b>【봄, 여름, 가을 숲치유프로그램】</b> 숲의 다양한 요소를 활용한 자연친화체험활동 중 식치(食治) 중심의 가족 면역력증진 도모 및 심신안정 프로그램 *산림치유텃밭 진행
	가가호호 행복 밸런스 (숲대체)		소도구를 활용한 놀이형 운동을 통해 가족 구성원의 신체 건강을 증진 및 스킨십 향상 프로그램 *기상 상황에 따라 실내 대체
휴식 치유 (명상)	우리 가족 행복 울림		싱잉볼 명상을 통해 우리 가족의 내적 평화와 심리적 안정감을 찾아보고 심신이완 명상으로 행복했던 순간을 떠올려보는 프로그램
목 공 체 협 (선택)	우리 가족 희망이음 (스트링아트)		도구를 이용하여 목재를 연마하면서 그간의 가족 문제를 털어보는 시간을 가져보고 각기 다른 색의 실을 이용하여 우리가족의 꿈을 이어주고 전구를 활용하여 밝혀주는 공예 치유프로그램
지역 체험 (선택)	지역특산물 베이킹 체험		지역특산물(고구마)을 활용하여 우리가족의 즐거운 추억을 쌓는 체험(쿠키, 미니케이크) - 지역업체: 미소 머금고 * 별도 체험비

○ 국립산림치유원 숲체험교육사업 「나눔숲캠프」 연계 (무료캠프)

- 본 사업은 복권위원회 복권기금(녹색자금)으로 추진되며, 취약계층을 지원하는 사업으로 연중 1회 지원받을 수 있음

\* 지원사항: 1박2일 기준 산림치유프로그램 2종, 식사 3식(석,조,중), 숙박

\*\* [참고2] 취약계층 세부 판단기준 참조(사회복지시설 종류에 따른 시설의 생활,이용자 해당)

구분	프로그램명	활동사진	내용	비용	시간
제공	1 숲을 거닐다		숲 속 걷기를 통해 면역력 증진과 심리적 안정을 도모하는 숲 오감만족 프로그램	지원	2H
	2 수치유		수중활동을 통해 체력을 증진하고 스트레스를 낮추는 프로그램	지원	2H
	3 실내 프로그램		균형운동, 힐링 카프라 등 실내에서 진행되는 산림치유 프로그램	지원	2H
선택	1 스트링아트		나무판의 향과 감촉을 느끼며 못과 실을 활용한 나만의 목공예품 만들기 체험	₩10,000 (자부담)	2H
	2 싱잉볼명상		크리스탈 또는 금속 싱잉볼의 음파 진동을 통해 심신을 이완하고 회복하는 활동	₩10,000 (자부담)	1H
	3 다도		한국의 차 문화 체험 및 식이요법의 하나로 차를 활용한 질병 예방 프로그램	₩10,000 (자부담)	1H
	4 치유장비체험		수업과 진동 원자외선 등을 이용한 치유장비 체험	₩10,000 (자부담)	1H
	5 목공 공예		나무 원목을 활용해 핸드폰 거치대, 우드스피커, 도마 등 목재 공예품 제작 체험 * 품목별 5천원-3만원 비용 발생	₩5,000-₩30,000 (자부담)	1H

○ 유아를 동반한 일반가족 대상 힐링캠프

- 1일차: (유아) 계절별 놀이형 숲체험 \*양육자 분리 운영(부모와 분리 가능 유아 대상)  
(양육자) 휴식형 치유시설 프로그램, 이완을 돕는 명상프로그램
- 2일차: 가족과 함께하는 프로그램 운영으로 세대별 연대감 및 가족애 형성

프로그램		활동 내용
대표 프로그램	계절별 놀이형 유아숲체험 (도와쥐, 숲)	 <p>(봄) 산불 OUT! 포이진화대 *3~5월 (여름) 나는 숲속호텔 목수 *6~8월 (가을) 딱따구리 솜바꼭질 *9~11월 계절별 치유놀이를 통해 <b>자아효능감</b> 및 <b>전인적 성장 지원</b> 프로그램</p>
	우리 가족 행복 올림 (싱잉볼체험)	 <p>싱잉볼 명상을 통해 내적 평화와 심리적 안정감을 찾아보고 심신이완 명상으로 <b>행복했던 순간을 떠올려보는 프로그램</b></p>
	우리 가족 행복 두드림 (치유장비체험)	 <p>3종(아코아스파, 아쿠아라인, 건식반신욕기)의 치유 마사지 장비로 신체 피로를 해소하는 프로그램</p>
	족욕 / 수치유 체험	 <p>경관, 수류·수압 등 면역력 증진에 도움이 되는 산림치유 인자 활용 치유프로그램</p>
	가가호호 힐링 카프라 (유아숲대체)	 <p>자연원목을 활용하여 <b>유대감 증진</b>을 위한 <b>한마음 프로그램</b> *기상 상황에 따라 실내 대체</p>
목 공 체험 (선택)	우리 가족 희망 이음 (스트링아트)	 <p>도구를 이용하여 자연친화 목재를 연마하면서 그간의 스트레스를 해소하는 공예 치유프로그램</p>
지역 체험 (선택)	지역특산물 베이킹 체험	 <p>지역특산물(고구마)을 활용하여 <b>우리가족의 즐거운 추억을 쌓는 체험</b>(쿠키, 미니케이크) - 지역업체: 미소 머금고 * 별도 체험비</p>

## □ 프로그램 일정 (안)

### ○ 위기를 경험한 가족 대상 「너나들이」 캠프

구 분		프로그램(동절기 캠프)
1일차	14:00 - 15:00	오리엔테이션
	15:00 - 16:00	(숲치유) 가가호호 숲누빔_ 계절형 숲치유 진행
	16:00 - 17:00	(휴식치유) 우리 가족 희망 이음
	17:00 - 19:00	자율산책 및 석식
2일차	08:00 - 10:00	조식 및 자율산책
	10:00 - 12:00	명상 프로그램(싱잉볼), 목공체험
	12:00 - 13:00	중식 및 퇴소
지역연계 선택형(별도 체험비)		지역특산물 베이킹 체험(미소 머금고)

\* 계절별 숲 활동 진행, 기관 및 기상 상황에 따라 일정 변경될 수 있음

### ○ 국립산림치유원 숲체험교육사업 「나눔숲캠프」

구 분		프로그램
1일차	14:00-15:00	생활안내 안전교육
	15:00-17:00	프로그램 ① '숲을 거닐다'
	17:00-18:00	객실 입실 및 석식
	18:00-	휴식
2일차	08:00-10:00	조식 및 퇴실
	10:00-12:00	프로그램 ② '수치유'
	12:00-13:00	설문조사 및 중식

\* 상기 프로그램 내용 및 일정은 기상상황, 대상자 등을 고려하여 변경이 될 수 있음

### ○ 육아스트레스를 겪는 가족대상 「너나들이」 캠프

구 분		프로그램	
1일차	14:00 - 15:00	오리엔테이션	
	15:00 - 16:00	유아특화- ① 유아숲놀이	명상 프로그램(싱잉볼)
	16:00 - 17:00	유아특화- ② 유아공예	휴식형 프로그램(치유장비)
	17:00 - 19:00	자율산책 및 석식	
2일차	08:00 - 10:00	조식 및 자율산책	
	10:00 - 12:00	수치유 프로그램	
	12:00 - 13:00	중식 및 퇴소	
지역연계 선택형(별도 체험비)		지역특산물 베이킹 체험(미소 머금고)	

\* 기관 및 기상 상황에 따라 일정 변경될 수 있음

\*\* 유아의 경우 부모와 분리가 가능한 48개월 이상부터 참여 가능

## □ 기관소개

- 국립산림치유원은 국민의 산림복지 수요를 충족하고 이를 통해 국민의 삶의 질 향상과 신체·정신 건강 증진에 기여하기 위해 「산림복지 진흥에 관한 법률」 제49조에 근거하여 설립된 산림청 산하 준정부기관임(2016년 개원)
- 국민의 창의성과 정서를 함양하고 산림에 대한 가치를 증진시키기 위해 「산림복지진흥에 관한 법률」에 근거하여 국내 최대 규모의 치유원 설립(145ha)
- (자 원) 산림복지 전문 노하우를 갖춘 인력 및 인증프로그램 보유
  - 현장중심의 고품질 서비스 제공을 위한 전문 인력 다수 배치
  - 정기적 정부부처 인증 프로그램 획득과 체계적인 사후 운영 관리를 통한 객관적으로 공인된 산림복지서비스 제공 기반 확충
- \* 환경부 인증 프로그램 「숲속 면역력 증진교실」 지정번호 2021-296
- (입 지) 수도권 및 충청·경북권에서 접근이 용이
  - 철도 : KTX(청량리역-풍기역) 교통망으로 서울·경기권에서 약 1시간 30분 소요
  - 도로 : 중앙고속도로 및 국도 연결로 경북·충청권 접근 용이
- (시 설) 산림치유 제공에 적합한 고품질 부대시설 완비
  - 숙박 수용인원 310명으로 대단위 고객 수용 가능
  - 치유장비체험, 수(水)치유, 치유문화센터 등 시설 특화 프로그램 이용 가능
  - 기본식(8,000원)~특식 상차림(30,000원) 등 제공 가능

## □ 시설 소개

### ○ 주요 치유시설

건강증진센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 수용인원 : 15명 ~ 20명</li> <li>◦ 주요장비 : 아쿠아스파, 아쿠아라인, 건식반식욕기 등</li> <li>◦ 기 능 : 치유장비 체험을 통한 신체활력 증진</li> </ul>
수치유센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 수용인원 : 30명 ~ 50명</li> <li>◦ 주요장비 : 수중 마사지기, 열치유실, 바데풀장 등</li> <li>◦ 기 능 : 수압과 수류를 이용하여 심신 회복 도모</li> </ul>
산림치유 문화센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 수용인원 : 30명 ~ 50명</li> <li>◦ 주요장비 : 전자교탁, 음향, 빔프로젝트</li> <li>◦ 기 능 : 다도, 명상 등의 체험 공간</li> </ul>
다스림홀		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 수용인원 : 150명 ~ 200명</li> <li>◦ 주요장비 : 음향, 빔프로젝트</li> <li>◦ 기 능 : 강의 및 오리엔테이션 진행 공간</li> </ul>
명상센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 수용인원 : 40명 ~ 80명</li> <li>◦ 주요장비 : 전자교탁, 음향, 빔프로젝트</li> <li>◦ 기 능 : OT, 실내 프로그램 공간</li> </ul>

\* 수용인원은 강의 및 프로그램 진행 시 적정인원으로 표기

### ○ 숙박동 및 탐방로

숙박동		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 규 모 : (2인실) 72개, (4인실) 35개, (6인실) 5개</li> <li>◦ 수용인원 : (기준인원) 310명, (최대인원) 592명</li> <li>* 주치지구: 기준인원(170명), 최대인원(320명)</li> <li>* 문필지구: 기준인원(136명), 최대인원(272명)</li> </ul>
음이온 치유정원		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 특 징 : 신체를 활성화시키는 음이온이 풍부한 계곡과 산림에 조성된 정원</li> <li>◦ 현 황 : 계곡 위 그물해먹 등 비치</li> </ul>
솔향기 치유숲길		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 거 리 : 0.5km</li> <li>◦ 특 징 : 치유인자를 통한 심신안정 및 건강증진 도모</li> <li>◦ 현 황 : 완만한 경사도의 가벼운 숲길로 원형데크 및 명상터</li> </ul>
잣나무숲길		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 거 리 : 1km</li> <li>◦ 특 징 : 피톤치드를 통한 건강증진 도모</li> <li>◦ 현 황 : 잣나무로 조성된 숲길 속 해먹체험</li> </ul>
맨발치유숲길		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 거 리 : 1.2km</li> <li>◦ 특 징 : 발의 자극을 통해 신체의 피로회복 도모</li> <li>◦ 현 황 : 접지효과를 경험할 수 있는 맨발치유숲길</li> </ul>

## 참고1 산림복지시설 이용요금 기준

### 숙박비 기준 \* 협의 후 참가비 별도 안내

구 분			금액(원)		비고
			주중(비수기)	주말(성수기)	
숙박비	개별동 (수련센터)	2인 (최대 4인)	46,000	85,000	*1인 추가시 1만원 추가
		4인 (최대 8인)	81,000	135,000	
		6인 (최대 11인)	104,000	184,000	
	단체동 (주치마을)	2인 (최대 4인)	42,000	77,000	
		4인 (최대 7인)	63,000	107,000	

### 식사비 기준

구 분		금액(원)	산출내역	비고
식비	성인	8,000	·8,000원 X 3식 = 24,000	*아동: 36개월 이상 13세 미만 *영유아무료
	아동	5,500	·5,500원 X 3식 = 16,500	

### 프로그램 이용요금 기준

구 분	금액(원)	
	개인	단체
기본프로그램	5,000	4,000
유아특화프로그램	5,000	4,000
시설 특화 프로그램 (치유장비, 수치유, 싱잉블)	10,000	

\* 1인 1시간 기준, 20인 이상 단체할인 적용

\*\* 해당 캠프 프로그램 이외 프로그램 요청 시 협의 후 조율 가능 (대상별 프로그램 내용 문의)

\*\*\* 시설 이용 지침에 따라 체험 요금료 변동으로 재산정될 수 있음(2024.5.1.)

## 참고2 취약계층 세부 판단기준

### □ 취약계층 세부 판단기준

소관부처	시설종류	세부종류		관련법
		생활시설	이용시설	
보건복지부	노인복지시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>노인주거복지시설</li> <li>노인의료복지시설</li> <li>학대피해노인전용쉼터</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>재가노인복지시설</li> <li>노인여가복지시설</li> <li>노인보호전문기관</li> <li>노인일자리지원기관</li> </ul>	「노인복지법」
	복합노인복지시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>농어촌에지역에한해「노인복지법」제31조노인복지시설을 종합적으로배치한복합노인복지시설을설치·운영가능</li> </ul>		「농어촌주민의보건복지증진을위한특별법」
	아동복지시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>아동양육시설</li> <li>아동일시보호시설</li> <li>아동보호치료시설</li> <li>자립지원시설</li> <li>공동생활가정</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>아동상담소</li> <li>아동전용시설</li> <li>지역아동센터</li> <li>아동보호전문기관</li> <li>가정위탁지원센터</li> </ul>	「아동복지법」
	장애인복지시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>장애유형별거주시설</li> <li>중증장애인거주시설</li> <li>장애영유아거주시설</li> <li>장애인단기거주시설</li> <li>장애인공동생활가정</li> <li>피해장애인쉼터</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>장애인지역사회재활시설</li> <li>장애인직업재활시설</li> <li>장애인의료재활시설</li> <li>장애인생산물판매시설</li> </ul>	「장애인복지법」
	어린이집		<ul style="list-style-type: none"> <li>어린이집</li> </ul>	「영유아보육법」
	정신보건시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신요양시설</li> <li>정신재활시설중생활시설</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신재활시설중이용시설</li> </ul>	「정신건강증진및정신질환자복지서비스지원에관한법률」
	노숙인시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>노숙인자활시설</li> <li>노숙인재활시설</li> <li>노숙인요양시설</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>노숙인종합지원센터</li> <li>노숙인일시보호시설</li> <li>노숙인급식시설</li> <li>노숙인진료시설</li> <li>쪽방상담소</li> </ul>	「노숙인등의복지및자립지원에관한법률」
	사회복지관 결핵·한센시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>결핵·한센시설</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>사회복지관</li> </ul>	「사회복지사업법」
	지역자활센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>지역자활센터</li> </ul>	「국민기초생활보장법」
	다함께돌봄센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>다함께돌봄센터</li> </ul>	「아동복지법」
여성가족부	성매매피해지원시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>일반지원시설</li> <li>청소년지원시설</li> <li>외국인지원시설</li> <li>자립지원공동생활시설</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>자활지원센터</li> <li>성매매피해상담소</li> </ul>	「성매매방지및피해자보호등에관한법률」
	성폭력피해보호시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>성폭력피해자보호시설</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>성폭력피해상담소</li> </ul>	「성폭력방지및피해자보호등에관한법률」
	가정폭력보호시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>가정폭력피해자보호시설</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>가정폭력상담소</li> <li>긴급전화센터</li> </ul>	「가정폭력방지및피해자보호등에관한법률」
	한부모가족복지시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>모자가족복지시설(기본,공동,자립)</li> <li>부자가족복지시설(기본,공동,자립)</li> <li>미혼모자가족복지시설(기본,공동)</li> <li>일시지원복지시설</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>한부모가족복지상담소</li> </ul>	「한부모가족지원법」
	다문화가족지원센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>다문화가족지원센터</li> </ul>	「다문화가족지원법」
	건강가정지원센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>건강가정지원센터</li> </ul>	「건강가정기본법」
	청소년복지시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>청소년쉼터</li> <li>청소년자립지원관</li> <li>청소년치료재활센터</li> <li>청소년회복지원시설</li> </ul>		「청소년복지지원법」

\* 사회복지시설 종류에 따른 시설의 생활, 이용시설의 이용자 등 해당